

Alexis Bolcato

Alexis Bolcato
Né le : 18/11/93
A Voiron (38)
1,76 m
57 kg
Étudiant au CFMM

Diouck
Braque allemand
Né le : 21/07/08
A Remamge (38)



Ton chien a t'il souffert de la température ?

Les conditions actuelles de température sont réellement exceptionnelles. Nous avons donc sollicité l'organisateur pour repousser les courses un peu plus tard dans l'après midi.

Les conditions sont devenues alors plus acceptables pour les chiens. Personnellement, je surveille attentivement les premiers signes de déshydratation que peut présenter Diouk.

Diouk est un chien qui ne souffre pas beaucoup de la chaleur, je l'ai trouvé performant sur ce circuit.

Tu est la valeur montante du canicross française tu t'entraînes combien de fois par semaine?

Je m'entraîne en moyenne 3 fois par semaine, dont 2 avec Diouk. Les distances sur lesquelles je travaille avec mon chien vont de 6 à 12 km bien souvent sur des parcours assez escarpés pour retrouver les conditions rencontrées en course. Mon programme d'entraînement va certainement évoluer sur des distances plus courtes mais avec un maintien de l'effort constant sur la longueur, ce qui nous manque aujourd'hui. Je travaille seul sur des distances beaucoup plus longues, de l'ordre de 40 à 50 Km.

Fais-tu un autre sport à côté ?

J'ai toujours la tête dans la nature et privilégie les sports en extérieur : escalade, via ferrata, ski. Je complète quand même mon entraînement, en hiver, à la piscine.

Alexis, champion fédéral junior, vainqueur au scratch c'est impressionnant ! qu'as-tu pensé du parcours ?

C'était un parcours avec une technicité intéressante ; il y avait des passages étroits dans des descentes en « single » et 2 passages à gué assez sympa.

Il était bien abrité, dans un cadre agréable, même si je n'ai pas pu beaucoup en profiter. Le tapis était roulant, tendre et peu traumatisant pour le chien.

Après la reconnaissance, j'ai pu constater un balisage de qualité, ce qui a permis d'avoir une bonne orientation du chien

As-tu trouvé les distances trop longues ?

Pour moi, je ne peux pas parler réellement de distances longues car j'ai plutôt l'habitude de m'entraîner avec Diouk sur des distances de 10 à 12 km.

Ce type de circuit court me permet par contre de ne pas avoir à trop gérer l'effort dans la longueur, et d'accompagner l'effort de mon chien afin de le préserver.

